

Data/rodzaj diety	06.08.2025	07.08.2025	08.08.2025	09.08.2025	10.08.2025	11.08.2025	12.08.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2280 Białko(g):105 Węglowodany(g):289 Tłuszcze(g):82 Błonnik (g):25 Cukry(g):100	Kcal:2270 B:101 W:317 T:73 Bł:38 Cukry:119	Kcal:2350 B:120 W:317 T:70 Bł:31 Cukry:102	Kcal:2347 B:108 W:319 T:75 Bł:25 Cukry:120	Kcal:2478 B:109 W:320 T:89 Bł:27 Cukry:103	Kcal:2414 B:119 W:321 T:77 Bł:27 Cukry:109	Kcal:2528 B:113 W:319 T:94 Bł:32 Cukry:116
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2389 Białko(g):131 Węglowodany(g):282 Tłuszcze(g):86 Błonnik (g):32 Cukry(g):75	Kcal:2415 B:116 W:301 T:89 Bł:41 Cukry:100	Kcal:2498 B:135 W:323 T:79 Bł:41 Cukry:88	Kcal:2487 B:125 W:310 T:88 Bł:36 Cukry:96	Kcal:2549 B:113 W:310 T:99 Bł:40 Cukry:80	Kcal:2482 B:135 W:291 T:90 Bł:32 Cukry:77	Kcal:2676 B:127 W:316 T:106 Bł:44 Cukry:97
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2207 Białko(g):105 Węglowodany(g):294 Tłuszcze(g):71 Błonnik (g):21 Cukry(g):102	Kcal:2254 B:98 W:326 T:72 Bł:34 Cukry:114	Kcal:2313 B:119 W:315 T:67 Bł:25 Cukry:96	Kcal:2361 B:105 W:326 T:74 Bł:22 Cukry:121	Kcal:2461 B:102 W:320 T:80 Bł:20 Cukry:104	Kcal:2487 B:115 W:333 T:80 Bł:20 Cukry:108	Kcal:2579 B:107 W:335 T:94 Bł:29 Cukry:114

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka